



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

معاونت بهداشتی

# بیماری هپاتیت

## هپاتیت چیست؟

کبد عضوی است که در بسیاری از فعالیت‌های حیاتی بدن مانند مقابله با عفونت، متوقف کردن خونریزی، پاک کردن خون از سموم و ذخیره انرژی در بدن نقش دارد. هپاتیت بیماری است که کبد را متورم کرده و فعالیت آن را مختل می‌کند.

## علت بیماری هپاتیت چیست؟

این بیماری به علت‌های مختلفی ایجاد می‌شود و یکی از علت‌های آن ویروس‌ها می‌باشند که از بین آنها ویروس بی و سی بیش از بقیه ویروس‌ها از اهمیت برخوردار است. این دو نوع ویروس سهم قابل توجهی از مرگ و میر، ناتوانی، هزینه اقتصادی و اجتماعی را برای خانواده‌ها دارد. بطوریکه هزینه درمان پایدار هر بیمار هپاتیت سی در سال ۹۲ تقریباً ۱۱۲.۰۰۰.۰۰۰ ریال برآورد گردیده است. همچنین هر ساله حد اقل یک میلیون نفر در جهان در اثر هپاتیت‌های ویروسی می‌میرند.

## علائم بیماری چیست؟

پس از ورود ویروس به بدن علائم بیماری در برخی افراد چند هفته تا چند ماه بعد بروز می‌کند. ( بسته به نوع ویروس) علائمی همچون سرماخوردگی، بی‌اشتهایی، تهوع، تب، ضعف، درد خفیف شکم، زردی و پررنگ شدن ادرار و سفیدی چشم و درد مفاصل برخی از نشانه‌های بیماری می‌باشند.

## راه تشخیص بیماری چیست؟

این بیماری فقط با آزمایش خون قابل شناسایی می‌باشد.

## راههای ورود ویروس به بدن انسان چیست؟

آلودگی به ویروس به طور عمده در اثر تماس با خون و ترشحات بدن می باشد. ویروس هپاتیت بی در حرارت اتاق تا ۶ ماه و در یک لیوان خشک تا ۴ هفته زنده میماند ولی پس از جوشاندن به مدت ۵ دقیقه از بین میرود.

راههای انتقال بیماری	راههای پیشگیری
۱- تزریق خون و فرآورده های خونی آلوده	۱- از تماس با خون و زخم دیگران خوداری کنید.
۲- از طریق مادر مبتلا به نوزاد	۲- زنان قبل از بارداری یا حین بارداری از نظر ابتلا به هپاتیت بررسی شوند.
۳- از طریق تماس جنسی محافظت نشده با فرد آلوده (هپاتیت سی از این راه کمتر منتقل میشود)	۳- از رفتارهای مخاطره آمیز چون تماس جنسی خارج از چارچوب خانواده و اعتیاد تزریقی پرهیز شود.
۴- استفاده از وسایل شخصی دیگران	۴- استفاده نکردن از وسایل شخصی دیگران (مسواک، ناخن گیر، تیغ، گوشواره، سرنگ و...)
مثل مسواک، ناخن گیر، تیغ مشترک، سرنگ مشترک و هرگونه وسیله ای که تماس خونی ایجاد کند.	۵- قبل از دادن غذا به کودکان از جویدن آن خوداری کنید. و آدامس جویده شده را در دهان دیگران نگذارید.
۵- دریافت خدمات دندانپزشکی از مکانهای نامعتبر	۶- انجام واکسیناسیون جهت هپاتیت بی لازم به ذکر است که هپاتیت سی فعلاً واکسن ندارد.

درمان: هپاتیت مزمن نیاز به درمان دارد. حتی امکان ریشه کنی هپاتیت سی با درمان وجود دارد.

## گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های واگیر