

گندزدایی محیط

گندزدایی محیط یکی از راه های مهم جلوگیری از انتشار کرونا ویروس می باشد و لازم است در کلیه مراحل از جمله حمل بیمار ، اتاق بیمار ، حمل جسد و دفن و تمام وسایل و تجهیزات مرتبط با بیمار و یا موارد مشکوک باید بطور مناسب گندزدایی و ضد عفونی انجام گردد :

- تمام وسایل و تجهیزات مرتبط با بیمار یا موارد مشکوک باید به طور مناسب گندزدایی گردد.
- یکی از مواد گندزدا هیپوکلریت سدیم است و توصیه می گردد برای گندزدایی سطوح از محلول حاوی ۱۰۰۰ پی پی ام کلر (۰/۱ درصد) و در صورت وجود ترشحات محلول حاوی ۵۰۰۰ پی پی ام کلر (۰/۵ درصد) استفاده گردد. (هر ۱۰۰۰۰ پی پی ام معادل یک درصد می باشد) یا مواد ضد عفونی کننده بر پایه الکل یا اسید کننده ها مانند آب اکسیژنه
- بعد از ترک اتاق توسط بیمار (مرخص شدن) باید کلیه سطوحی که با بیمار در ارتباط بوده با محلول حاوی ۱۰۰۰ پی پی ام کلر (۰/۱ درصد) گندزدایی گردد
- در صورتی که سطوح، آلوده به ترشحات بدن بیمار است باید ابتدا تجهیزات حفاظت فردی مانند دستکش ، عینک، ماسک و روپوش هنگام تمیز کردن در نظر گرفته شود و سپس با یک حوله کاغذی برای جذب آلودگی روی آن قرار داده شود و سپس محلول هیپوکلریت سدیم حاوی ۵۰۰۰ پی پی ام کلر (۰/۵ درصد) به روی سطح ریخته شود و پس از ۳۰ دقیقه سطح تمیز شده و مجددا سطح گندزدایی گردد. (۳ و ۱)
- برای گندزدایی آمبولانس مورد استفاده در انتقال بیمار، از مواد ضد عفونی کننده بر پایه الکل یا اسید کننده ها مانند آب اکسیژنه یا محلول حاوی ۱۰۰۰ پی پی ام کلر (۰/۱ درصد) و در صورت وجود ترشحات محلول حاوی ۵۰۰۰ پی پی ام کلر (۰/۵ درصد) استفاده گردد. (هر ۱۰۰۰۰ پی پی ام معادل یک درصد می باشد).

تجهیزات پزشکی قابل استفاده مجدد و لوازم حفاظت فردی

- اقلام پزشکی و لوازم حفاظت فردی قابل استفاده مجدد (به عنوان مثال چکمه، عینک ایمنی، پیش بند، و غیره) با محلول کلر ۰/۵ در صد اسپری شود و سپس قبل از شستن آنها در کلر ۰/۵ درصد خیس شود و آنها را در حالی که زیر نور مستقیم خورشید قرار گرفته اند، جهت خشک شدن آویزان کرد. (۲) یا با مواد ضد عفونی کننده بر پایه الکل یا اسید کننده ها مانند آب اکسیژنه ضد عفونی کرد.

پاکسازی محیط و مدیریت البسه

وسایل حفاظت فردی PPE

- پوشیدن دستکش های لاستیکی مقاوم، گان نفوذناپذیر، کفش های بسته (به عنوان مثال چکمه) در هنگام پاکسازی محیط و حمل و نقل پسماندهای عفونی ضروری است.
- علاوه بر موارد بالا، وسایل حفاظت فردی (ماسک و عینک و شیلد صورت) و روکش کفش هنگامی که فعالیت تمیز کردن با افزایش خطر پاشیده شدن یا در معرض تماس قرار گرفتن با خون و مایعات بدن همراه است، بایستی پیش بینی شود. (به عنوان مثال، برای تمیز کردن سطوح به شدت آغشته با استفراغ و یا خون و یا تمیز کردن مناطق نزدیک تر از ۱ متر از یک بیمار با علائم مانند اسهال، خونریزی یا استفراغ، و غیره) (۱)
- در مورد سطوحی که نمی توان از ترکیبات کلر برای گندزدایی استفاده نمود می توان از سایر ترکیبات گندزدای سطح پایین یا متوسط با رعایت دستورالعمل شرکت سازنده استفاده نمود.

پروسه پاکسازی

- سطوح محیطی یا اشیاء آلوده به خون و دیگر مایعات بدن و ترشحات یا بایستی در اولین فرصت ممکن تمیز و با استفاده از مواد شوینده/مواد گندزدا کننده استاندارد بیمارستانی گندزدایی شوند (به عنوان مثال محلول کلر نیم درصد یا محلول حاوی ۱۰۰۰ ppm کلر آزاد قابل دسترس). برای اطمینان از غیر فعالسازی مواد گندزدا با ماده آلی لازم است ابتدا گندزدایی اولیه انجام، سپس سطوح تمیز شوند و مجدداً گندزدایی انجام گیرد.
- محلول گندزدایی بصورت روزانه و در هر بار استفاده تهیه شود.
- کف و سطوح افقی کار را حداقل یک بار در روز با آب تمیز و مواد شوینده تمیز کنید. تمیز کاری با یک پارچه مرطوب انجام شود تا از آلودگی هوا و دیگر سطوح با ذرات بیماریهای منتقله از هوا جلوگیری شود. اجازه دهید سطوح قبل از استفاده دوباره از آنها به صورت طبیعی خشک شود.
- جاروب کردن خشک هیچگاه نباید انجام شود. سطوح نبایستی با دستمال خشک تمیز شوند و گرد و غبار نبایستی پخش شوند.
- به منظور جلوگیری از انتقال آلودگی تمیز کردن همیشه باید از منطقه تمیز به منطقه کثیف انجام شود.

مدیریت البسه و ملحفه

ضروری است برای اینگونه بیماران از البسه یکبار مصرف استفاده شود

حمل و نقل البسه آلوده : لباسهایی که برای بیماران استفاده می شود می تواند به شدت با مایعات بدن (به عنوان مثال خون، استفراغ) آلوده باشد و ممکن است منجر به پخش شدن آلودگی در زمان حمل شود. هنگامی که لباسهای بیماران حمل می شوند، از دستکش، گان، و کفش های بسته (برای مثال پوتین) و حفاظ صورت (ماسک و عینک و شیلد صورت) استفاده شود.

لباسهای کثیف باید در محل استفاده در کیسه ها و یا سطل های غیر قابل نفوذ (غیر قابل نشت) قرار داده شوند و سطوح ظروف بایستی قبل از انتقال از اتاق/محوطه ایزوله، گندزدایی گردد (استفاده از مواد گندزدای موثر) و اگر البسه به خارج از اتاق/محوطه ایزوله حمل می شود، بایستی در ظروف جداگانه ای قرار داده شوند و نباید هرگز در مجاورت بدن حمل گردند.

البسه ای که باید شسته شود باید به به طور مستقیم در داخل ظروف به رختشویخانه حمل شود و فوراً با آب و مواد شوینده شسته شود.

لباسهای کثیف باید در محل استفاده در کیسه ها و یا سطل های غیر قابل نفوذ (غیر قابل نشت) قرار داده شوند و سطوح ظروف بایستی قبل از انتقال از اتاق/محوطه ایزوله، گندزدایی گردد (استفاده از مواد گندزدای موثر) اگر هر گونه ترشحات جامد مانند مدفوع یا استفراغ وجود دارد، با دقت با استفاده از شیء تخت سفت قبل از آنکه البسه در ظروف قرار گیرند، جدا شده و در توالت یا دریچه تخلیه دفع گردد و اگر البسه به خارج از اتاق/محوطه ایزوله حمل می شود، بایستی در ظروف جداگانه ای قرار داده شوند و نباید هرگز در مجاورت بدن حمل گردند.

برای شستشو با دمای پایین، شستشوی البسه با آب و مواد شوینده، آبکشی و سپس در محلول ۰/۰۵ درصد کلر (کلر آزاد موجود حداقل ۵۰۰ ppm) حداقل ۱۵ دقیقه خیسانده شود. سپس البسه باید با توجه به استانداردها و روشهای معمول خشک شود یا از آزمایش های شستشوی اتوماتیک استریل کننده استفاده شود.

اگر شستشو و گندزدایی البسه ممکن نباشد و یا قابل اطمینان نباشد، همراه با سایر پسماندهای بشدت عفونی مدیریت شوند از هر گونه دستکاری غیر ضروری اجتناب گردد و لباسها بطور ایمن دفع گردند. (۱)

نحوه تهیه محلول کلر با غلظت مورد نیاز از محلول وایتکس ۵ درصد کلر فعال یا ۵۰/۰۰۰ ppm						
نحوه تهیه یک لیتر محلول		درصد رقیق سازی	نسبت رقیق سازی وایتکس ۵۰/۰۰۰ ppm به آب مورد نیاز	در صد کلر فعال	ppm	کاربرد
حجم آب مورد نیاز (سی سی)	حجم آب زاول (سی سی)					
۸۰۰	۲۰۰	۲۰ در ۱۰۰	۱ به ۵	۱	۱۰/۰۰۰	ترشحات خونی
۹۵۰	۵۰	۵ در ۱۰۰	۱ به ۲۰	۰/۲۵	۲۵۰۰	ظروف آزمایشگاه
۹۸۰	۲۰	۲ در ۱۰۰	۱ به ۵۰	۰/۱	۱۰۰۰	گندزدایی عمومی محیط
۹۹۰	۱۰	۱ در ۱۰۰	۱ به ۱۰۰	۰/۰۵	۵۰۰	گندزدایی وسایل تمیز
۹۹۸	۲	۰/۲ در ۱۰۰	۱ به ۴۰۰	۰/۰۱	۱۲۵	لوازم مورد استفاده جهت تغذیه نوزاد - سطوح و تجهیزات لازم برای تهیه و تدارک غذا

