

هفته سالمندان ۳ تا ۹ مهر ماه گرامی باد

شعار سال ۲۰۱۹ هفته سالمندان: "فرصتهای برابر برای تمام سنین"

با توجه به اینکه سالخوردگی جمعیت یک واقعیت و مسئله جهانی می باشد و در کشورهای درحال توسعه سریعتر اتفاق می افتد کشور ایران هم از این موضوع استثناء نمی باشد و بر اساس آمارهای موجود تعداد سالمندان کشورمان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) حدود ۱۰٪ از کل جمعیت کشور را تشکیل می دهند و پیش بینی می شود که تا سال ۱۴۲۹ شمسی این رقم به ۲۱ تا ۲۴٫۹٪ برسد بنابراین برای مواجهه با پیامدهای سالمندی جمعیت، اعمال سیاستهای مداخله ای در ابعاد اجتماعی، اقتصادی و سلامتی ناگزیر است.

توانمندی سالمندان در همه ابعاد توسعه، از جمله ارتقاء مشارکت فعال آنها در امور اجتماعی، اقتصادی و سیاسی، یکی از راههای تضمین کاهش نابرابری های سنی است و براساس شعار امسال سالمندان باید فرصت های برابر برای سلامتی و زندگی سالم داشته باشند، بدون توجه به وضعیت اقتصادی، تحصیلات، محل تولد، محل اقامت، جنسیت یا سایر عوامل اجتماعی

عناوین روزهای هفته:

چهارشنبه ۱۳۹۸/۷/۳: (روز سالمند، سلامت و سبک زندگی سالم)

پنج شنبه ۱۳۹۸/۷/۴: (روز سالمند و همبستگی در بستر خانواده و جامعه)

جمعه ۱۳۹۸/۷/۵: (روز سالمند، سنت های دیرین فرهنگی، دینی و تکریم منزلت آنان)

شنبه ۱۳۹۸/۷/۶: (روز سالمند، رفاه اجتماعی و محیط توانمند ساز)

یکشنبه ۱۳۹۸/۷/۷: (روز سالمند، عدالت، حقوق شهروندی و حمایت های قانونی)

دوشنبه ۱۳۹۸/۷/۸: (روز سالمندی فعال و مشارکت اجتماعی)

سه شنبه ۱۳۹۸/۷/۹: (روز سالمند و سازمان های مردم نهاد)

فعالیت های اجرا شده به مناسبت هفته مذکور در مراکز خدمات جامع سلامت به شرح ذیل می باشد:

- برگزاری جلسات آموزشی در خصوص مباحث بهداشتی، درمانی، سلامت، پیشگیری، رفاه اجتماعی - اقتصادی در حوزه سالمندی در راستای بررسی چالش های حوزه سالمندی
- برگزاری اجرای مسابقات مختلف سالمندان در راستای ترویج فرهنگ سالمندی فعال و تشویق سالمندان جهت حضور و مشارکت اجتماعی از قبیل پیاده روی صبحگاهی
- اجرای برنامه های ورزشی و تفریحی با حضور سالمندان

- برپایی نمایشگاه های متعدد تغذیه سالم سالمندان در سطوح محلات و معرفی واحدهای خدمات رسانی به سالمندان
- درج شعارهای مرتبط با حوزه سالمندی در سربرگ های مکاتبات اداری، بنرها، بروشورها و ... به ویژه در ایام هفته بزرگداشت سالمندان.



