



دانشگاه علوم پزشکی کاشان
معاونت بهداشتی

اگر نشاط و شادمانی و لذت است همه بخاطر آب است.

مراجعه کننده گرامی:

با رعایت نکات بهداشتی سلامتی خود و دیگران را حفظ نمائیم.

- در صورت ابتلا به بیماریهای پوستی و عفونی از ورود به استخر و شنا کردن جدا خوداری نمائید.
- استفاده از وسایل شخصی نظیر مایو، حوله و دمپایی و الزامی است.
- حتی امکان از کلاه و عینک شنا استفاده کنید تا از آسیب به چشم و موها جلوگیری شود.
- قبل از ورود به استخر از توالت استفاده نمائید و آن را به کودکان خود نیز آموزش دهید
- هنگام پوشیدن مایو، خارج نمودن سایر لباسهای زیر الزامی است.
- قبل و بعد از استفاده از استخر با آب و مواد شوینده مناسب دوش بگیرید.
- قبل از ورود به استخر از حوضچه مواد ضد عفونی کننده عبور کنید.
- از ریختن آب دهان و بینی در آب استخر خودداری نمائید.

عفونت های چشم، گوش، بینی و گلو و اختلالات معده ی و روده ای از شایعترین عوارض و مشکلات ناشی از استخرهای غیر بهداشتی است. **بنابر این در صورت هر نوع تخلف و ارائه پیشنهاد مراتب را به واحد بهداشت محیط مرکز بهداشت به شماره تلفکس ۵۴۲-۰۰۲۲ اطلاع دهید.**

