

## درباره سکته مغزی چه می دانید؟

- آیا می دانید سکته مغزی اولین عامل ایجاد نقص عضو و ناتوانی دربالغین است؟

- آیا می دانید در ایران حدود ۱۰۰ هزار سکته مغزی در سال رخ می دهد؟

### علائم سکته مغزی چیست؟

- اختلال ناگهانی در صحبت کردن
- ضعف ناگهانی یک دست یا نیمه بدن
- ضعف ناگهانی نیمه صورت
- به هم خوردن تعادل بدن

## سکته مغزی قابل درمان است در صورتی که در

### ۲ ساعت اول شروع علائم ، به بیمارستان

### مراجعه کنید.

### عوامل ایجاد کننده سکته مغزی چیست؟

- دیابت، فشارخون بالا، چربی خون بالا، بیماری های قلبی عروقی، مصرف الکل، استرس، تغذیه نامناسب، نبود تحرک فیزیکی، افزایش وزن، استعمال دخانیات

## مراقب سلامتمان باشیم